

BILAN DU TEST DE LA TOVERTAFEL

La résidence le 6^{ème} a bénéficié de la Tovertafel durant une période de test de presque 6 semaines, du 29 Juin au 8 Août 2018.

Malgré la période courte de test, il nous a été possible de recueillir un certain nombre de témoignages et d'observer des données d'ordre qualitative intéressantes. Il nous semblait important d'en faire un bilan.

Il serait néanmoins pertinent de pouvoir l'utiliser sur une période plus importante afin d'optimiser les résultats qualitatifs, voire même d'objectiver ses résultats de manière quantitative et statistique à l'aide de la grille de suivi et d'évaluation.

La Tovertafel est avant tout un outil thérapeutique, non médicamenteux qui améliore la qualité de vie des résidents au quotidien, mais également la qualité de vie au travail pour les professionnels et les relations familiales.

Nous avons créé des petits groupes de résidents, avec des pathologies similaires à un stade de la maladie quasi identique. C'est dans ce cadre que nous avons pu faire bénéficier de la table magique à des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer à différents stade la maladie, à des résidents atteints de la maladie de Parkinson mais également à des résidents présentant des troubles du comportement de type psychotique (schizophrénie, bipolarité, délire de persécution, etc.)

1. Les bénéfices pour les résidents

→ *Sur le plan cognitif, nous avons pu observer :*

- Une amélioration de l'attention et la concentration. Certains résidents agités en temps normal peuvent rester concentrés et attentifs durant toute la séance. Ils sont généralement captivés par les images, les sons, les interactions entre eux. Leur agressivité et agitation se transforme en un comportement positif, posé, participatif.
- Une amélioration du langage. Les résidents retrouvent la parole, s'expriment avec des phrases plus longues et plus fluides.

- Une amélioration de la reconnaissance, de l'identification et de la gnosie. Ils peuvent facilement reconnaître les éléments des différents jeux, notamment la coccinelle, la toupie, les poissons, le cerf-volant ou les feuilles.
- Des bénéfices sur l'orientation spatio temporelle. Au fur et à mesure des séances, les résidents se souviennent où se trouve la Tovertafel, en l'occurrence dans la salle multi activités du 6^{ème} étage. Certains se souviennent également des jeux auxquels ils ont pu jouer les séances précédentes.
- Une aide à préserver et valoriser les souvenirs anciens. Lors du jeu de la boîte à musique, une résidente s'est souvenue en avoir une et a pu la décrire dans les moindres détails.
- Une émergence du souvenir lié à une émotion.

→ *Sur le plan émotionnel :*

- Renforce le sentiment d'identité et d'unicité des résidents.
- Emotions authentiques et spontanées.
- Amélioration des troubles émotionnels, affectifs et comportementaux.
- Stabilité de l'humeur.
- Moins d'apathie/ d'indifférence.
- Les résidents retrouvent un intérêt dans la participation à une activité.
- Pas de déambulation durant les séances.
- Moins de troubles du sommeil ou d'agitation nocturne.
- Moins d'agressivité durant la journée.

→ *Sur le plan relationnel et social :*

- La Tovertafel est un média à la communication facilitant la verbalisation.
- Elle permet de sortir de la relation soignant/soigné pour créer un temps de convivialité, de partage, d'amusement.
- Amélioration de la relation avec l'environnement social et familial.
- Conservation d'une image positive de soi.
- Favorise le maintien des liens sociaux.
- Favorise le maintien des liens familiaux

→ *Sur le plan physique et moteur :*

- Maintien de l'autonomie.
- Maintien des gestes de la vie quotidienne.
- Favorise la motricité sans s'en rendre compte et de façon ludique.

2. Les bénéfices pour les soignants

A ce stade du test, les bénéfices observés sont ponctuels. Nous constatons une implication des soignants à la vie sociale de la résidence à travers l'attrait de la Tovertafel.

Les professionnels n'ont pas de temps de préparation, peuvent utiliser cet outil rapidement, sans contrainte. La durée d'une séance varie et ne perturbe pas leur déroulé de journée.

Nous avons pu observer de meilleures relations entre les professionnels et les résidents durant les séances « table magique », des sourires, des éclats de rire, un partage d'émotions communes, des confidences sur des anecdotes passées.

Il serait intéressant d'évaluer la qualité de vie au travail avant l'installation de la Tovertafel et une fois installée afin d'en faire une étude comparative et légitimer la présence de cet outil thérapeutique.

3. Les bénéfices pour les proches des résidents

Pour le moment, nous n'avons aucune donnée concernant cet item. Si dans l'avenir, nous avons à nouveau l'opportunité de pouvoir utiliser la Tovertafel, nous inviterons les proches lors des séances. Nous évaluerons également à court terme, moyen terme et à plus long terme les bénéfices sur les relations résidents/proches.

Cet outil peut facilement être intégré dans une vie institutionnelle et sa communication peut être faite lors du Conseil de Vie Sociale.

4. Les conditions préalables lors de l'animations des séances

D'après les observations du test de plusieurs semaines, il en ressort que la Tovertafel reste un outil thérapeutique et une posture professionnelle adéquate doit être adoptée. Les résidents partagent certaines émotions qu'il faut parvenir à capter, à désamorcer, à comprendre. Ils revivent parfois des scènes de leur vie d'avant qu'il faut parvenir à cerner, à écouter, à noter et à transmettre.

La posture professionnelle adéquate :

- Capacité d'écoute et d'observation.
- Être empathique.
- Capacité à gérer l'expression d'émotions négatives.
- Posséder des informations suffisantes sur les participants
- Lien avec les projets de vie individualisés.
- Être toujours positif.
- Savoir susciter la discussion.
- Faciliter l'évocation de souvenirs.

5. Les étapes clés

L'installation de la Tovertafel : dans l'idéal, choisir un environnement calme et adapté. Soit dans une salle d'activités, soit à un étage, soit à l'UVP.

Durée d'une séance : entre 15mn et 1h

Nombre de participants : Soit en individuel soit en petit groupe ne dépassant pas 5 résidents

Nombre de professionnels présents : 1 ou 2 professionnels (Psychologue, Psychomotricien, IDE, AS, etc.)

Heure adéquate : n'importe quelle heure du jour ou de la nuit.

Déroulé de séance :

- Rappeler aux résidents le jour et le lieu, ainsi que l'objectif de leur venue pour la séance
- Rappeler que l'activité proposée est un moment de plaisir avant tout.
- Expliquer simplement les consignes de chaque jeu de la Tovertafel.

- Prendre du plaisir tout en préservant les capacités de chacun

A la fin de la séance : la grille de suivi et d'évaluation doit être systématiquement utilisée afin de rendre compte de l'activité, suivre l'évolution des participants, peaufiner / ajuster l'intervention.

Emeline DE HARO FERREIRA DE SOUZA

Le 10 Août 2018