

Isabelle Thibaut, directrice de deux Ehpad du groupe Ahnac

"Les tables magiques offrent l'opportunité au soignant de ne pas interrompre un soin"

Publié le 05/12/19 - 11h14



Isabelle Thibaut est directrice des Ehpad "les Jardins du Crinchon" d'Achicourt et de Fernand Cuvellier à Noyelles-sous-Lens dans le Pas-de-Calais. Elle revient sur l'optimisation des structures constatée depuis l'installation de tables magiques.

Hospimedia : "Pouvez-vous présenter les tables magiques et leur fonctionnement ?

Isabelle Thibaut : Les tables magiques, dont nous disposons depuis presque deux mois, ont été créées aux Pays-Bas. Il s'agit d'un ordinateur équipé d'un rétroprojecteur que l'on fixe au plafond. Il projette des images et des sons interactifs sur une table. Vingt jeux différents sont disponibles. Ils proposent des actions simples et ludiques aux résidents. Par exemple, il existe un jeu de ballons pour jouer à plusieurs. Les joueurs se font des passations de balle. Grâce aux effets visuels, la balle ne peut pas tomber et personne n'est donc frustré de perdre. De même, un autre programme propose de visionner le passage d'étoiles filantes dans la voie lactée. Techniquement, l'utilisation est simple. Nous disposons de plusieurs supports qui permettent d'organiser des sessions dans divers endroits.

H : Quels intérêts constatez-vous chez les résidents des structures que vous gérez ?

I. T. : Les aspects positifs sont notoires. Les jeux s'adressent à nos résidents atteints de démence, de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Ils permettent d'attirer et de canaliser leur attention mais aussi de les stimuler physiquement. D'habitude, quand on organise des animations, les résidents se concentrent rarement plus de vingt minutes. Avec les tables magiques, ils peuvent se concentrer une heure. Concernant les personnes qui ne disposent plus de repères entre le jour et la nuit, c'est également très efficace. De même, au sein de l'Ehpad de Noyelles-sous-Lens (Pas-de-Calais), nous disposons d'une unité renforcée très sécurisée, dédiée aux personnes agitées. Là encore, la table fait ses preuves. Nous avons pu lever tout sentiment de stress à une résidente, par le biais d'un jeu où le but est d'éclater des bulles. Cet outil permet aussi de canaliser certaines personnes qui ont tendance à déambuler. Les attractions permettent également de communiquer à nouveau avec les autres, ce qui n'est pas le cas pour bon nombre de nos résidents.



Les tables magiques permettent une stimulation physique et cognitive des résidents d'Ehpad.

H : Avez-vous constaté une optimisation au sein du travail de vos équipes ?

I. T. : Oui, assurément. De nuit comme de jour, les tables magiques apportent de la sérénité. Par exemple, elles offrent l'opportunité au soignant de ne pas avoir à interrompre un soin pour surveiller une personne nerveuse. Pour le personnel nocturne, peu nombreux, le programme Univers qui propose le visionnage d'étoiles filantes est très rassurant. Il permet notamment de maintenir le calme dans le service car les personnes qui sont bruyantes habituellement sont captivées et gênent moins le sommeil de leurs voisins. En général, chaque jeu est accompagné par une animatrice mais lorsqu'elle a des tâches à effectuer pour des résidents, et que les joueurs sont autonomes, elle peut se permettre d'assurer une autre tâche, pendant le temps de jeux.

H : Avant de disposer des tables magiques, aviez-vous de l'appréhension ? Ne craigniez-vous pas une infantilisation des résidents ?

I. T. : Il faut savoir que la mise en vente du matériel a abouti après quatre années de travail de recherche scientifique. Franchement, c'est difficile d'adhérer sans être témoin des effets. Tant que l'on n'a pas vu l'effet du matériel sur les résidents, notamment sur les émotions qu'il génère, c'est compliqué. L'appréhension tenait au fait que la zone géographique des établissements que je gère et l'âge des résidents font que les outils numériques ne sont pas pratiqués de façon habituelle. Nous n'étions donc pas certains qu'ils allaient adhérer. Il en est de même pour les familles. En réalité, nous sommes bluffés. Il est vrai qu'au départ, les équipes étaient intriguées mais finalement, pour les familles, les soignants ou moi-même, les jeux sont vraiment amusants et prenants. Finalement, c'est un cercle vertueux.

H : Comment financez-vous les tables magiques ?

I. T. : Il faut savoir que nous sommes des établissements non lucratifs où l'on bénéficie de l'aide sociale. Accéder au matériel de mise en place de tables magiques coûte cher, 9 000 euros (€). Pourtant, nous sommes vraiment friands d'innovation. C'est une des raisons pour lesquelles les structures du groupe Ahnac sont parmi les premières à se doter de ce matériel. Au regard de notre enquête nationale des coûts, qui s'élève entre 15 000 et 30 000 €, c'est le pot commun qui finance les tables magiques, sans interférer dans le budget de fonctionnement de l'Ehpad. Nous sommes conscients qu'aujourd'hui, dans l'attente de la loi Grand âge et autonomie, il est compliqué d'avoir "des bras" et ces outils techniques permettent d'optimiser le quotidien des professionnels qui sont souvent débordés. Honnêtement, il est clair que ça ne fait pas de miracle mais pouvoir proposer une thérapie non-médicamenteuse et stimulante est une alternative positive."

Propos recueillis par Flora Peille

Les informations publiées par Hospimedia sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contactez Hospimedia (copyright@hospimedia.fr). Plus d'informations sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par Hospimedia dans la rubrique [droits de reproduction](#).

HOSPIMEDIA

Pas encore abonné à HOSPIMEDIA ?

Testez gratuitement notre journal en vous rendant sur
<http://www.hospimedia.fr>

Votre structure est abonnée ?

Rapprochez-vous de votre référent ou **contactez nous** au 03 20 32 99 99 ou
sur <http://www.hospimedia.fr/contact>