

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-déjeuner 6h30 - 7h / 7h – 7h30 / 7h30 – 8h / 8h - 8h30						
7h à 12h Kiné avec Grégory BAN 10h – 12h : intergénérationnel avec les Bout'Chous en UP	7h à 12h Kiné avec Grégory BAN	7h à 12h Kiné avec Grégory BAN	7h à 12h Kiné avec Grégory BAN	7h à 12h Kiné avec Grégory BAN	7h à 12h Kiné avec Grégory BAN	10 h 30 —12 h Messe Télé Grand Salon
12 h : Déjeuner au Restaurant			15 h 30 - 16 h 30 : Goûter au Restaurant			
14h à 15h Boxe avec Théo EAPA Salle d'activité 15h à 16h Boxe avec Théo EAPA Salle d'activité	2 ème Mardi du mois 17h00 – 17h30 Messe Grand Salon Avec Jocelyne et le Père TedAnnick	13h à 17h Kiné avec Evelina DELAY 14h à 15h Prévention des chutes avec Marie-Line EAPA Salle d'activité 15h à 16h Prévention des chutes avec Marie-Line EAPA Salle d'activité 14h-18h Vélo (formation des familles possible)* avec Damien bénévole	14h à 18h Kiné avec Evelina DELAY 14h à 15h Jeux de lancer avec Théo EAPA Salle d'activité 15h à 16h Jeux de lancer avec Théo EAPA Salle d'activité	14h à 15h Danse adaptée avec Marie-Line EAPA Grand Salon 15h à 16h Danse adaptée avec Marie-Line EAPA Grand Salon	15h à 17h Thé dansant avec Marie-Line ou Théo EAPA Restaurant 14h-18h Vélo (formation des familles possible) * avec Damien bénévole (présence le samedi en fonction de ses disponibilités)	
19 h 00 : Souper au Restaurant						

* Les bénévoles peuvent vous former à l'utilisation des vélos lors de leurs présences, afin de vous permettre d'utiliser les vélos en toute sécurité et en toute autonomie lors de vos visites.